

# INTRODUCCION DEL TEMA

## Expediente Médico

### *¿Qué es un expediente médico?*

El expediente médico incluye una lista de todos los medicamentos que la persona bajo su cuidado está tomando:

- Medicamentos con receta
- Medicamentos sin receta
- Vitaminas
- Medicina verde
- Suplementos dietéticos

### *Información importante que se debe incorporar:*

- Nombre del medicamento y del doctor que lo recetó
- Razón por la cual está tomando el medicamento
- Dosis y frecuencia
- Efectividad de la medicina

### *El expediente médico tiene que contener también la siguiente información para casos de emergencias:*

- Fecha de nacimiento del paciente
- Alergias a medicinas y alimentos
- Nombre, dirección, número de teléfono y correo electrónico del paciente **Y** del cuidador
- Nombre del doctor primario
- Nombre, dirección, teléfono, y correo electrónico (si es aplicable) de la farmacia primaria

### *¿Por qué es necesario tener un expediente médico?*

#### **1. Seguridad y Eficacia**

- Un expediente médico eficaz es índice de buenos hábitos de salud
- Duplicación de medicamentos. El expediente médico ayuda al farmacéutico y al doctor a prevenir que el paciente tome dos medicamentos distintos para la misma enfermedad. Además, si su medicina ha cambiado, puede revisar el expediente médico que se mantiene en la Farmacia y así puede estar seguro que el paciente no combine medicamentos viejos y nuevos. Por ejemplo, Reminyl y Aricept que son dos medicamentos para el Alzheimer no deben ser tomados juntos.
- Conocer las alergias. Al tener una lista de las alergias que el paciente ha tenido a ciertas medicinas y/o alimentos, ambos, el farmacéutico y el doctor tienen manera de corroborar que el paciente no reciba una medicina que le pueda afectar accidentalmente.
- Los medicamentos sin recetas y la medicina verde pueden causar problemas. Aunque no necesiten receta medica para su adquisición, estos medicamentos pueden interactuar con su medicina para el Alzheimer. Por ejemplo, los pacientes que están tomando Aricept deben evitar el producto St. John's Wort ya que este puede disminuir la eficacia del Aricept. También debe evitar antihistamínicos como el Benadryl (difenhidramina).
- Usted como cuidador, es el que mejor puede describir si los medicamentos están ayudando al paciente. Es importante que tome nota tanto de cualquier mejoría que observe como de

los efectos adversos que aparezcan para así ayudar al doctor a hacer los cambios necesarios en la terapia del paciente.

## **2. Variedad**

- Diferentes farmacias y doctores. Si usted frecuenta varias farmacias para recoger los medicamentos y visita a distintos doctores, entonces es necesario que siempre lleve consigo una copia del expediente médico para evitar duplicaciones y errores.
- Muchas personas no consideran los productos sin recetas como medicamentos, sin embargo, es importante que el doctor y el farmacéutico tengan conocimiento de todos los productos que los pacientes consumen.

## **3. Acceso**

- El tener disponible una copia completa y actualizada del expediente médico es imprescindible en casos de emergencia; de este modo, los paramédicos y doctores pueden saber con prontitud todas las medicinas que el paciente toma, su condición médica y las alergias que experimenta.
- Si va a viajar fuera de su ciudad y necesita visitar a un doctor que no le conoce, la planilla del expediente médico es la mejor manera de orientar al doctor y a conocer sus padecimientos.

## **4. ¿Cuándo va a necesitar el expediente médico?**

- Hospitalización/visita al hospital
- Visita al doctor, dentista, terapeuta
- Cuando tiene un nuevo cuidador
- Visita a la farmacia para:
  - Adquirir un nuevo medicamento por receta y/o rellenar uno utilizado anteriormente
  - Comprar productos sin receta médica como: vitaminas, suplementos dietéticos, etc.

### ***¿Dónde se debe mantener una copia del expediente médico?***

- Consigo en todo momento
- En casa del paciente al que usted cuida
- En su trabajo