



## El Manejo de Vehículos de Motor y la Demencia

Una de las pérdidas más devastadoras para las personas con demencia es la pérdida de su independencia. La habilidad de manejar un vehículo y transportarse a uno mismo de un lugar a otro es una de las indicaciones de independencia más notables y valoradas. Inhibir el uso de automóviles de personas con desordenes de memoria suele ser fuente de estrés y discordia para la persona con demencia y el cuidador o sus seres queridos. Desdichadamente, las personas con desordenes de memoria corren un mayor riesgo de accidentes de tráfico.

Las personas con demencia aceptan este tipo de situación (perder privilegio de conducción) de diferentes maneras. Mientras unas pelean la petición o decisión de sus seres queridos de que paren de manejar, otras lo aceptan o hasta toman la decisión de no manejar ellos mismos. En ocasiones, los familiares le comunican a la persona con demencia que el o ella ya no debe continuar manejando. En otras instancias, el médico determina que la persona ya no debe manejar basado en resultados de una evaluación médica. El cuidador o los familiares de la persona con demencia mantienen la responsabilidad de asegurarse que el paciente siga las ordenes del médico. Es común que las personas con demencia se enfaden con los cuidadores o familiares una vez se les participe que ya no pueden manejar. Para aliviar la tensión y la molestia, el cuidador o familiares pueden decirles o recordarles a los pacientes que “el doctor no quiere que manejes hasta que no mejore tu salud” o “el médico dijo que es mejor para tu bienestar que no manejes (conduzca) por ahora.”

Es muy importante que los cuidadores de personas con demencia que deambulan no permitan que sus seres queridos tenga acceso a un automóvil ya que esto aumenta las posibilidades de que estas personas se pierdan y hasta pierdan sus vidas.

Técnicas para los cuidadores:

- Guarde o esconda las llaves en un lugar que su ser querido no las vea o encuentre.
- Si l a persona insiste en quedarse con la lleva, desgaste la llave con una lima para que así esta no pueda ser usada para prender el automóvil.
- Done el carro a alguna organización de beneficencia a la comunidad o a un nieto que se lo merezca.
- Compre o cambie el auto por uno nuevo de otro color o estilo que su ser querido no reconozca. Esta técnica funciona mejor cuando el panel del control del auto es diferente a la del auto interior ya que la persona con demencia no sabe como leerlo o como usar el auto.
- Hágale algo al auto para que no prenda (por ejemplo, desconecte algún cable).
- Pídale al médico que le infirme a su ser querido que ya no puede conducir y que le pida que se comprometa a no conducir mas nunca. De esa manera Ud., no se llevará la culpa.